



# FOLHA DOMINICAL

SANTÍSSIMA TRINDADE

---

## Primeira Leitura (Ex 34, 4b-6.8-9)

Naqueles dias, Moisés levantou-se muito cedo e subiu ao monte Sinai, como o Senhor lhe ordenara, levando nas mãos as tábuas de pedra. O Senhor desceu na nuvem, ficou junto de Moisés, que invocou o nome do Senhor. O Senhor passou diante de Moisés e proclamou: «O Senhor, o Senhor é um Deus clemente e compassivo, sem pressa para Se indignar e cheio de misericórdia e fidelidade». Moisés caiu de joelhos e prostrou-se em adoração. Depois disse: «Se encontrei, Senhor, aceitação a vossos olhos, digne-Se o Senhor caminhar no meio de nós. É certo que se trata de um povo de dura cerviz, mas Vós perdoareis os nossos pecados e iniquidades e fareis de nós a vossa herança».

*O texto apresenta a renovação da Aliança entre Deus e o seu povo após o episódio do bezerro de ouro. Depois de interceder por Israel, Moisés sobe ao monte para se encontrar com Deus, levando novas tábuas da Lei. Deus manifesta-Se na nuvem, sinal da sua presença misteriosa: próxima, mas sempre maior do que aquilo que o ser humano consegue compreender. Na sua autoapresentação, Deus revela o essencial da sua identidade: é “sem pressa para Se indignar e cheio de misericórdia e fidelidade”. Apesar da infidelidade do povo, Deus não abandona a Aliança. Pelo contrário, perdoa, renova o seu compromisso e continua a acompanhar Israel no caminho para a liberdade. Esta passagem convida-nos a confiar num Deus que nunca desiste dos seus filhos. O seu amor e a sua misericórdia são maiores do que o pecado humano. Também nós somos chamados a acolher esta Aliança, cultivando uma relação de proximidade, confiança e fidelidade com Deus.*

## Segunda Leitura (2 Cor 13, 11-13)

Irmãos: Sede alegres, trabalhai pela vossa perfeição, animai-vos uns aos outros, tende os mesmos sentimentos, vivei em paz. E o Deus do amor e da paz estará convosco. Saudai-vos uns aos outros com o ósculo santo. Todos os santos vos saúdam. A graça do Senhor Jesus Cristo, o amor de Deus e a comunhão do Espírito Santo estejam convosco.

*Na conclusão da sua Segunda Carta aos Coríntios, Paulo dirige-se a uma comunidade que atravessou momentos de tensão e divisão. Depois de um período difícil, marcado por conflitos e pela contestação da sua autoridade apostólica, Paulo convida os cristãos de Corinto à alegria, à busca da perfeição, ao encorajamento mútuo e à vivência da paz. O ponto central desta passagem encontra-se na saudação final: “A graça do Senhor Jesus Cristo, o amor de Deus e a comunhão do Espírito Santo estejam convosco.” Esta fórmula, uma das mais claras expressões da fé trinitária no Novo Testamento, revela-nos um Deus que é comunhão de amor: Pai, Filho e Espírito Santo. Ao serem acolhidos nesta família divina pelo Baptismo, os cristãos são chamados a viver segundo a lógica da Trindade, cultivando relações marcadas pela unidade, pela fraternidade, pelo perdão e pelo serviço. A vida das*

*nossas comunidades deve tornar visível este amor que brota do próprio Deus.*

## **Evangelho (Jo 3, 16-18)**

Naquele tempo, disse Jesus a Nicodemos: «Deus amou tanto o mundo que entregou o seu Filho Unigénito, para que todo o homem que acredita n'Ele não pereça, mas tenha a vida eterna. Porque Deus não enviou o seu Filho ao mundo para condenar o mundo, mas para que o mundo seja salvo por Ele. Quem acredita n'Ele não é condenado, mas quem não acredita n'Ele já está condenado, porque não acreditou no nome do Filho Unigénito de Deus».

*No diálogo com Nicodemos, Jesus revela o coração do projeto de Deus para a humanidade. O Evangelho apresenta uma das afirmações mais belas de toda a Escritura: "Deus amou tanto o mundo que lhe entregou o seu Filho Unigénito". A iniciativa da salvação nasce do amor infinito de Deus, que deseja oferecer a todos os homens a vida plena e eterna. Jesus, o Filho enviado pelo Pai, não veio ao mundo para condenar, mas para salvar. A sua entrega na cruz é a expressão máxima desse amor: uma vida totalmente oferecida em favor da humanidade. Através da sua morte e ressurreição, Jesus mostra que o caminho da verdadeira vida passa pelo amor, pela doação e pela confiança em Deus. Contudo, Deus respeita profundamente a liberdade humana. Cada pessoa é chamada a acolher ou a rejeitar a proposta de salvação que lhe é oferecida. Quem acredita em Cristo e segue o seu caminho entra na vida nova; quem prefere permanecer fechado no egoísmo afasta-se dessa plenitude. Na Solenidade da Santíssima Trindade, somos convidados a contemplar este mistério de amor. O Pai envia o Filho para salvar o mundo e continua a agir pelo Espírito Santo, chamando-nos a viver em comunhão com Deus e com os irmãos.*

## **Deus nas letras humanas**

Como amado no amante  
um no outro residia,  
e esse amor que os une,  
no mesmo coincidia  
com o de um e com o de outro  
em igualdade e valia.  
três pessoas e uma amado  
entre todos três havia;  
e um amor em todas elas  
e um só amante as fazia,  
e o amante é o amado  
em que cada qual vivia;  
que o ser que os três possuem,Cada qual deles o possuía,  
e cada qual deles ama

à que este ser recebia. Este ser é cada uma  
e este só as unia  
num inefável abraço  
que se dizer não podia.  
pelo qual era infinito  
o amor que os unia,  
porque o mesmo amor três têm,  
e sua essência se dizia;  
que o amor quanto mais uno,  
tanto mais amor fazia

**S João da Cruz**

## **Avisos Paroquiais | 31 de maio a 7 de junho**

31 | Domingo - Santíssima Trindade

Procissão de Velas | **21:30**

01 | Estudo Bíblico | Evangelho segundo São Mateus | 4º Encontro | **21:30**

03 | Reunião da comissão permanente do Conselho Paroquial Pastoral | **21:30**

04 | Corpo de Deus

Eucaristia no adro da Capela de São Pedro | **10:30**

Procissão Solene do Santíssimo para a Igreja Matriz | **11:30**

Reunião com o Secretariado da Catequese | **21:30**

05 | Pastoral Juvenil | **21:30**

06 | Cenáculo Mariano | **18:00**

Oração de Taizé | **21:30**

07 | X Domingo do Tempo Comum

Primeira Comunhão | **16:00**

Todos os que desejarem colaborar com **donativos** para o contentor que estamos a preparar para enviar para a **Guiné** devem fazê-lo o quanto antes.

No próximo dia **20 de Junho**, temos a **Ceia Guineense** de angariação de fundos para a Guiné.

No próximo dia **21 Junho**, temos a **Festa da Família** e pedimos que reservem este dia para estarmos em convívio com esta família mais alargada que é a paróquia.

**Vida cristã adulta** - todos os que desejarem aprofundar a sua fé, receber os sacramentos da iniciação cristã (Batismo, Confirmação e Eucaristia) ou participar mais ativamente na comunidade, devem inscrever-se na secretaria paroquial.